



LIBROS REGALAR VIAJES Y GASTRONOMÍA

Parada y fonda

CARTAS DE ÁFRICA

ARTHUR RIMBAUD. ILS. HUGO PRATT
GALLOGRAPHIES. 80 PP. 24 E.

Nunca quedó muy claro por qué Rimbaud, el mejor poeta de su generación, dejó la escritura para convertirse en soldado de fortuna, comerciante en África y traficante de armas. El libro, bilingüe y espléndidamente ilustrado por Hugo Pratt, reúne alguna de las cartas que envió a su madre en esos años oscuros, donde confiesa su obsesión por el dinero, su nostalgia de Europa o los síntomas de la enfermedad que le llevaría a la muerte.

LA COMIDA DE LA FAMILIA

FERRÁN ADRIÀ Y EL BULLI
RBA. 389 PP. 28'50 E.

Apenas han pasado unos meses y parece que para los grandes gourmets sólo existe el vacío dejado por el Bulli. Para aliviar la nostalgia, el equipo capitaneado por Adrià reúne aquí los menús "equilibrados y sabrosos" que comían diariamente los más de 70 cocineros del restaurante, con productos equilibrados, baratos, sabrosos y de temporada, pensando en esta ocasión en los cocinillos caseros que no pueden perder el tiempo con nitrógeno ni espumas

LA ENCICLOPEDIA DE LOS SABORES

NIKI SEGNI
DEBATE. 560 PP. 28'90 E.

La sombra de Ferrán Adrià es alargada, tanto que la autora de este libro confiesa que el chef catalán fue su inspiración a la hora de escribir el libro que ne-

cesitaba sobre cómo combinar sabores y texturas inesperadas. El resultado es menos audaz de lo que pretende aunque presente, junto a mezclas de sabores ya tradicionales (pollo y piña, pera y cerdo) algunos que recomienda sorprendentes, como cordero y anchoa o anís y marisco, o menta, ajo y lentejas...

GUÍA METRÓPOLI

VV.AA.

UNIDAD EDITORIAL. 344 PP. 11'90 E.

La Biblia Gastronómica de la capital cuenta ya con una andadura más que consolidada en esta su quinta edición. Comer y beber en Madrid con garantía, en más de 1.800 restaurantes, tabernas, vinotecas, bares de copas, sitios gourmet... Y no se olviden de su pareja obligada, la Guía Metrópoli de tiendas, más de 2.000 direcciones imprescindibles que no dejan pasar, en consonancia con los tiempos, a los especialistas en las muy solicitadas gangas anticrisis.

DICCIONARIO DE COCINA

ALEJANDRO DUMAS
GADIR. 220 PP. 21'90 E.

Alejandro Dumas, el autor de *Los tres mosqueteros* o *El conde de Montecristo*, fue también un eminente cocinero y gourmet que disfrutaba (y abusaba) de los placeres de la mesa, al punto de componer este curioso Diccionario que, de la absenta—"planta vivaz y de hojas muy amar-

gas"—al vino recorre lo mejor de la gastronomía de su tiempo, con recetas tan curiosas como el "flan de albaricoques à la Metternich" o un guiso de trufas al champán que ni Adrià.

1.000 LUGARES ÚNICOS

VARIOS

LONELY PLANET. 349 PP. 21'90 E.

Ésta no es una guía de viajes normal y corriente. Es un auténtico catálogo de lo que una mente curiosa no debería perderse. Desde

las cataratas más impresionantes a las playas m e n o s conocidas p a s a n d o por los escenarios de grandes películas,

excavaciones arqueológicas, edificios "esplendentes", librerías de gran tamaño, desfiladeros o sitios para descansar después de patear todo el índice de esta monumental obra.

Muchos son casi inaccesibles pero otros están más cerca de lo que pensamos.

LA COCINA DE VEFA

VEFA ALEXIADOU

PHAIDON. 480 PP. 57 E.

Compartimos con la gastronomía griega lo mejor de la cocina mediterránea, pero, en realidad, apenas conocemos dos o tres de sus platos típicos (musaka, ensalada con queso feta, hojas de parra rellenas...). Vefa

Alexiadou nos descubre en este succulento libro 300 recetas, junto a una historia de su cultura culinaria e ingredientes.

AMUDSEN-SCOTT
DUELO EN LA ANTÁRTIDA

JAVIER CACHO

FÓRCOLA. 490 PP. 25'50 E.

Cien años después de la carrera infernal que enfrentó en 1911 a Roald Amundsen y Robert F. Scott por la conquista de la Antártida, Javier Cacho recrea los avatares de las dos expediciones, parejas en ambición y con desenlaces bien distintos. Además, Eduardo Martínez de Pisón relata, también en la nueva colección de viajes y aventuras de Fórcola, los grandes paisajes de Asia Central (*El largo hilo de seda*), siguiendo la Ruta de la Seda con hondura y sabiduría.

EXPLORADORES DEL MUNDO

VARIOS

GEOPLANETA. 360 PP. 32 E.

No hay nada en el mundo que no haya sido objeto de descubrimiento. En este caso, geografías ilustradas a toda pastilla con los grandes descubridores y sus paisajes. Bien estructurado, y aún mejor documentado, este volumen hará que abandonemos cualquier canal de televisión o las mejores redes sociales para perdernos por sus páginas. Desde el mundo antiguo hasta la modernidad, de Marco Polo a Neil Armstrong. El mundo (y parte del universo), en su belleza y su complejidad a través de los grandes hombres que lo recorrieron. ■

