

2018

El año del
Perro de Tierra

MÓNICA Y BRUNO KOPPEL

Diseño de portada: Liz Batta
Ilustración de portada: Alma Núñez y Miguel Ángel Chávez / Grupo Pictograma Ilustradores
Diseño de interiores: Grafía Editores

© 2017, Mónica Koppel
© 2017, Bruno Koppel

Derechos reservados

© 2017, Editorial Planeta Mexicana, S.A. de C.V.
Bajo el sello editorial PLANETA M.R.
Avenida Presidente Masarik núm. 111, Piso 2
Colonia Polanco V Sección
Delegación Miguel Hidalgo
C.P. 11560, Ciudad de México
www.planetadelibros.com.mx

Primera edición impresa en México: octubre de 2017
ISBN: 978-607-07-4441-9

No se permite la reproducción total o parcial de este libro ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del *copyright*.

La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Arts. 229 y siguientes de la Ley Federal de Derechos de Autor y Arts. 424 y siguientes del Código Penal).

Si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra diríjase al CeMPro (Centro Mexicano de Protección y Fomento de los Derechos de Autor, <http://www.cempro.org.mx>).

Impreso en los talleres de Litográfica Ingramex, S.A. de C.V.
Centeno núm. 162, colonia Granjas Esmeralda, Ciudad de México
Impreso y hecho en México – *Printed and made in Mexico*

Dedicamos este libro a todas aquellas personas interesadas en aprender a vivir y fluir en armonía y equilibrio con todo lo que nos rodea; a todas las personas que esperan este libro con alegría e ilusión, misma alegría e ilusión con la que fue escrito; a todas aquellas personas que reciben este trabajo con el corazón y comparten la intención de mejorar su vida y fluir con su entorno.



INTRODUCCIÓN

Este libro surge de una inquietud personal de calcular cada año para adaptar nuestra casa y nuestro entorno personal con Feng Shui a la energía reinante con base en el signo zodiacal, en la carta anual de la Estrella Voladora, en las cartas mensuales de la Estrella Voladora y en el Ki de las Nueve Estrellas.

Al comprobar que conforme avanzaba el año nuestra energía fluía según lo que habíamos analizado al inicio, y que todos los aspectos tenían resultados positivos, empezamos a escribir artículos que se publicaban cada principio de año en *Astrología china*.

Al descubrir el creciente interés del público por recibir el artículo del año correspondiente, nos dimos cuenta de que era importante compartir lo que cada año preparamos con mucho cariño para nuestro Feng Shui personal con todos aquellos que están interesados en implementar el Feng Shui como un estilo de vida.

Así inicia este libro que se convierte en una aventura personal anual en la que invitamos a los lectores a fluir durante todo el nuevo año que comienza, como sucedió con los libros de años anteriores: Cabra de Agua 2003, Mono de Madera 2004, Gallo de Madera 2005, Perro de Fuego 2006, Cerdo de Fuego 2007, Rata de Tierra 2008, Buey de Tierra 2009, Tigre de Metal 2010, Conejo de Metal 2011, Dragón de Agua 2012, Serpiente de Agua 2013, Caballo de Madera 2014, Cabra de Madera 2015, Mono de

Fuego 2016, Gallo de Fuego 2017, y este año (2018), el año del Perro de Tierra.

Este libro, como todos los anteriores, se divide en dos partes. La primera no varía en cada publicación, ya que abarca el aspecto teórico que explica y describe la metodología para comprender los rituales, la astrología y la metafísica china, y al nuevo lector le sirve para conocer estos temas que en algunos casos parecen complejos. La segunda parte corresponde a los pronósticos y a las sugerencias para el año, para cada mes y para cada signo, y cambia año con año. Deseamos que este libro te sea tan útil como lo han sido los anteriores, ya que su intención es ser una herramienta, una guía y un apoyo durante el año para buscar el equilibrio, la armonía y fluir de acuerdo con la tendencia energética y astrológica desde esta perspectiva diferente.

Bruno Koppel contribuye en esta edición como coautor con el almanaque chino, por medio del cual puedes conocer el signo que rige durante cada día, cada mes, las estrellas, las horas favorables, y otra información que sin duda te será de gran utilidad.

Deseamos de todo corazón que el que inicia sea un excelente año para todo el mundo.

Si queremos vivir grandes cambios y formar parte de la transformación del mundo, nuestra aportación comienza de manera individual en nuestro espacio personal. Empecemos a vivir en armonía y equilibrio para contagiar a todos aquellos que nos rodean.

El éxito es resultado de nuestra voluntad de cambio y nuestra actitud hacia la vida, es aprender a fluir en armonía y equilibrio con el universo. De esa manera el éxito está de tu lado. El éxito radica en disfrutar cada instante y cada momento, en agradecer lo recibido y aprender de lo vivido. El éxito es consecuencia del esfuerzo, la tenacidad, el énfasis, el disfrute y de aprender a perseguir nuestros sueños.



1. AÑO NUEVO CHINO PERRO DE TIERRA

Existen dos calendarios que se utilizan en China. Uno es el calendario lunar y este tiene una fecha de inicio variable cada año, que se basa en la segunda luna nueva después del solsticio de invierno, que se denomina la primera luna nueva de primavera; el otro es el calendario solar que tiene como fecha fija de inicio el día 4 de febrero de cada año. ¿Cuál de los dos es el importante? La respuesta es: los dos. El inicio del Año Nuevo Chino, de acuerdo con el calendario lunar, es cuando se realizan rituales y fiestas que duran 15 días y es considerada la festividad más importante en la tradición china. El calendario solar chino es el que se emplea para cálculos astrológicos y pronósticos, así como para armonizar y sanar las distintas áreas y espacios de una casa y a las personas. Recuerda: inicia el día 4 de febrero de cada año (en 2018: 3 de febrero a las 16:30 horas en México; 22:30 horas UTC; 5:30 horas en Beijing, China).

Este año, el Año Nuevo Chino lunar comienza el 15 de febrero (15:06 horas en México, 15 de febrero, 21:06 horas tiempo UTC, 16 de febrero, a las 05:06 horas, del 16 de febrero, en Beijing, China). Por cuestiones de horario, el tema astrológico en México comienza el día 15 de febrero, mientras que en Beijing, China, lo hace el 16 de febrero; por esto surge la duda: ¿cuándo se realizan las celebraciones? De manera general, éstas se realizarán a partir del 16 de febrero. En esta misma fecha da inicio la primavera

(Chun Jie) en China, y se realizan diversos festivales y rituales para atraer la buena fortuna cada año. Estos rituales se han descrito en los libros correspondientes a los años anteriores tal como se presentan en este libro, y son producto de la recopilación y estudio acerca de las festividades en China y se realizan de manera tradicional año con año. El presente año es considerado como un año que inicia sin primavera y que trae consigo situaciones asociadas a quietud. Es un año que se percibirá con movimiento lento y sensación de avance lento.

Este año es el 4716 en el calendario chino.



2. RITUALES PARA RECIBIR EL AÑO NUEVO LUNAR CHINO

Para celebrar la llegada del Año Nuevo los chinos acostumbran repartir sobres rojos (*hong bao*) con caracteres o símbolos de buena fortuna en dorado. Generalmente colocan dulces o monedas dentro de los sobres y los entregan a amigos, ancianos y a niños. Estos sobres se reparten también en bodas o eventos especiales. El rojo simboliza la buena suerte y se cree que protege de espíritus negativos. Si se coloca dinero dentro de los sobres, generalmente debe terminar en número par ya que, de acuerdo con las creencias chinas, el dinero en sobres rojos terminado en número impar se asocia con eventos como funerales.

También se acostumbra celebrar el inicio de año con ropa interior roja para ahuyentar la energía negativa y proteger la salud, así como para atraer buena suerte.

Otro ritual muy frecuente año con año es colocar el símbolo del Fo o Fu, que significa *buena fortuna*, en las entradas de las casas y en las ventanas, dirigido hacia el exterior para invitar a la buena fortuna a entrar a las casas.



¿Debo renovar el del año pasado?

Es recomendable. Si este es de papel o cartón, se recomienda quemarlo y colocar uno nuevo.



Símbolo del Fo o Fu

Es característico encender juegos pirotécnicos para alejar los problemas y la mala energía durante el año; también colocan dentro de la casa, arriba de la puerta principal, imitaciones de cohetes con caracteres chinos de suerte y fortuna que se pueden hacer con sobres rojos, como se mencionó con anterioridad. También se pueden colocar cinco de estos sobres sobre el marco de la puerta principal, en el interior de la casa, para alejar desastres naturales y problemas. Se colocan formando una especie de pirámide o en forma ascendente. En la tradición china existe la creencia de que la noche en que inicia el Año Nuevo Lunar los demonios salen a generar problemas y conflictos. Las luces y los cohetes los asustan y alejan, por lo que se considera que las casas, pueblos o ciudades que no encienden cohetes ni juegos pirotécnicos quedan en manos de los demonios. Se dice que la primera persona que truene los cohetes es la que obtiene la buena suerte.

Por la misma razón se encienden luces y lámparas de papel para recibir el Año Nuevo.

Se considera importante decorar las casas al iniciar el año con pinturas de flores, aves y mariposas, que simbolizan el comienzo del crecimiento y la creatividad del año que está llegando. Las aves y las mariposas representan el amor romántico y la fidelidad, mientras que las flores se asocian con la alegría y la felicidad. Se

dice que al integrar estos elementos en la decoración de nuestras casas se invita a ese tipo de energías a estar en nuestro hogar.

El Festival de la Primavera es uno de los festivales más importantes en China y es conocido también como el Festival de Año Nuevo. En este primer día se recomienda regalar talismanes de buena suerte y fortuna a las personas que te rodean y a tus amigos. ¿Qué haces con los talismanes que colocaste el año anterior? Los talismanes que se emplearon para recibir el año que está terminando se queman antes de colocar los nuevos para el año que comienza.

El 15° día del primer mes lunar termina el Festival de la Primavera con el Festival de la Linterna.


Para recibir a la primavera se limpia perfectamente la casa, se pagan las deudas pendientes, se corta el cabello y se compra ropa nueva para acoger la nueva energía del año.

Después de realizar una buena limpieza física de la casa se puede llevar a cabo una limpieza energética. Hay etapas o espacios de la casa en donde la energía se estanca, provocando una sensación de conflicto, pesadez y tedio.

Es recomendable realizar con constancia rituales para aclarar o limpiar la energía de la casa durante el año. Esto se reflejará en una sensación de libertad y tranquilidad en nuestro espacio personal. La cultura china se ha caracterizado por los rituales que simbolizan y representan la ideología y las creencias del pueblo chino. Los rituales en China conforman un concepto lleno del espíritu racional que refleja las leyes de la naturaleza, como la unión de todo entre el Cielo y la Tierra.

El primer paso es hacer una limpieza física de objetos que vamos acumulando de manera constante en nuestra casa; es decir, poner orden en nuestros espacios. La acumulación de objetos y el desorden son el primer factor para que la energía se estanque y se refleje en problemas constantes, discusiones, proyectos detenidos, emociones retenidas y conflictos de salud.

¡Procedamos a poner orden y limpieza en nuestras ideas y principios para recibir el año con la mejor energía posible! ¿Te imaginaste alguna vez que la casa y nuestro espacio emite señales o mensajes acerca de nosotros? Pues sí, nuestra casa habla de nuestras emociones.

- 
- ❁ ¿Cómo están acomodados los muebles?
 - ❁ ¿Qué es lo primero que observas al entrar en tu casa?
 - ❁ ¿Tienes objetos desordenados y mal acomodados?
 - ❁ ¿Cómo están los cajones de tus clósets?
 - ❁ ¿Qué guardas en tu clóset?
 - ❁ ¿Qué tan limpia está tu cocina?
 - ❁ ¿Qué tanto usas cada habitación de tu casa?

Es el momento de limpiar y poner en orden nuestras cosas.

Te recomendamos deshacerte de todo aquello que no usas, como regalar la ropa que no has vestido en los últimos dos años. Guarda aquellos recuerdos que consideras gratos pero no te conviertas en una bodega de emociones pasadas, deja espacio para emociones nuevas. Manda reparar aquello que está descompuesto y libera tus espacios del exceso de adornos y de muebles.

Nos convertimos en acumuladores de objetos en los que, de manera inconsciente, depositamos nuestra sensación de seguridad y estabilidad. Queremos mencionar que el exceso de estabilidad puede generar estancamiento. ¿Cierto? Además de que manifestamos la confusión mental y los miedos acumulando objetos y con espacios desordenados, lo que nos impide tomar decisiones adecuadas.

Al limpiar nuestros espacios, limpiamos nuestras emociones. Si limpiamos nuestras emociones nos liberamos de miedos y de confusiones.

Los peores enemigos del éxito son el miedo y la confusión. Impiden que pensemos objetivamente y que nos aventuremos a tomar decisiones.

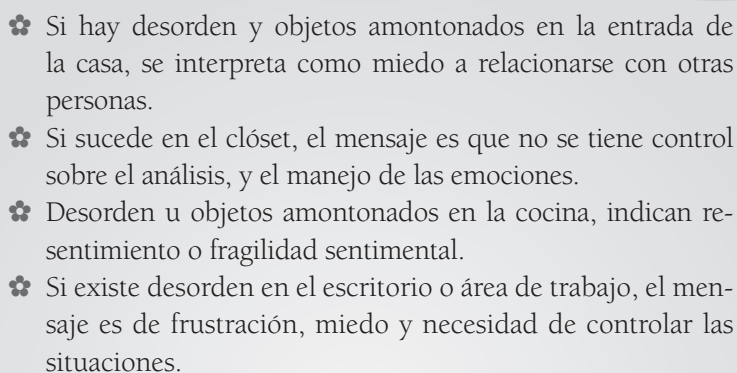
El limpiar nuestro clóset, nuestro escritorio, nuestra recámara, en fin, todos nuestros espacios, se va a reflejar en una sensación de libertad. ¡Maravilloso! Hemos dado el primer paso para establecer de manera objetiva qué es lo que queremos y buscamos en nuestra vida al iniciar el nuevo año.

Los seres humanos emitimos mensajes y señales según el acomodo de nuestros objetos personales; incluso de nuestros cajones.

La acumulación de objetos es una forma de emitir señales; demasiados objetos emiten la señal de saturación de ideas, proyectos y planes totalmente confusos, muy poco estructurados y definidos.

El desorden altera el Tao o el camino para obtener nuestras metas. Bloquea las vías de acceso de oportunidades y nos hace perder tiempo que puede ser valiosísimo para estructurar de manera ordenada y disciplinada nuestro plan de vida.

Con base en el lugar donde se ha acumulado el desorden es el mensaje o señal que se está emitiendo.

- 
- ❁ Si hay desorden y objetos amontonados en la entrada de la casa, se interpreta como miedo a relacionarse con otras personas.
 - ❁ Si sucede en el clóset, el mensaje es que no se tiene control sobre el análisis, y el manejo de las emociones.
 - ❁ Desorden u objetos amontonados en la cocina, indican sentimiento o fragilidad sentimental.
 - ❁ Si existe desorden en el escritorio o área de trabajo, el mensaje es de frustración, miedo y necesidad de controlar las situaciones.

- ❁ Desorden detrás de las puertas, da el mensaje de miedo a no ser aceptado por los demás, sensación de sentirse vigilado constantemente.
- ❁ Si hay desorden debajo de los muebles, el mensaje es de que se le da demasiada importancia a las apariencias.
- ❁ Acumulación y desorden en bodegas, habla de que se vive del pasado.
- ❁ En el garaje indican temor y falta de habilidad para actualizarse.
- ❁ Si hay desorden y objetos amontonados por toda la casa, el mensaje es de coraje, enojo, desidia y apatía hacia todos los aspectos de la vida.
- ❁ Si este problema se detecta en pasillos, el mensaje es de conflictos para comunicarse, miedo a decir y manifestar lo que se desea en la vida.
- ❁ Desorden u objetos acumulados en la sala dan el mensaje de temor al rechazo social.
- ❁ En el comedor, transmiten el mensaje de miedo a no dar pasos firmes y sólidos, sensación de dominio por parte de la familia.

En aquellos casos en los que tenemos antigüedades u objetos heredados, éstos se impregnan de la energía de las personas a las que han pertenecido. Un ritual útil consiste en limpiar estos objetos con incienso o aceite esencial natural de algún cítrico como naranja, limón, toronja o mandarina.

Ya que hemos limpiado físicamente nuestro entorno, procedamos ahora a despejar la energía de nuestros espacios de vida. La técnica de despejar el espacio se lleva a cabo para aumentar el nivel de luz astral de la atmósfera en nuestro propio espacio personal, y al hacerlo se aumenta también la calidad de vida que podemos llegar a experimentar. Esto te ayudará a convertir tus espacios en lugares sagrados; vas a trabajar para encontrar más sentido a tu vida y serás más asertivo en tus decisiones y proyectos.

Siempre que te sientas obstaculizado y detenido en diversos aspectos de tu vida quiere decir que en alguna parte de tu hogar existe algún obstáculo que se está reflejando. Procedamos, pues, a aprender algunas técnicas para despejar el espacio.

Para despejar o limpiar la energía de un espacio es importante que te sientas en estado óptimo, que hayas descansado la noche previa; evita hacerlo si estás enfermo, cansado o de mal humor. También evita realizar el ritual si estás embarazada, sangrando, herida o menstruando.

Para iniciar, la casa debe estar trapeada, barrida, etc. Es decir, perfectamente limpia y ordenada para, de esa manera, obtener el mejor resultado.



- ❁ Báñate perfectamente antes de realizar el ritual de limpieza de la casa.
- ❁ Evita traer en tu cuerpo joyas u objetos de metal como relojes, collares o aretes; pueden provocarte cansancio, malestar, así como dolores de cabeza o de cuerpo.
- ❁ Trata de realizar el ritual de limpieza descalzo y vestido de blanco.
- ❁ Guarda los alimentos y las bebidas en muebles o en contenedores cerrados.
- ❁ Coloca tus objetos de trabajo en una mesa limpia, despejada, que te permita movilidad y libertad de espacio.
- ❁ Coloca en esa mesa un mantel blanco que se utilice solamente para estos rituales.
- ❁ Coloca un jarrón con flores frescas.
- ❁ Incienso, cerillos, tres velas blancas, un tazón con agua.
- ❁ Necesitas unas campanas, unos címbalos o un tazón tibetano.

Comienza a trabajar a través de sensibilizar tus manos con la energía del campo electromagnético de los seres vivos. ¿Cómo? Frota

tus manos y camina por la habitación; sensibilízate a la energía. La limpieza de espacios se debe realizar en las horas de sol del día. Lo recomendable: en los días de luna llena y luna nueva.

Evita distracciones durante el proceso del ritual.

Trabaja tu respiración.

Sensibilízate y entra en contacto con tu hogar.

Comienza por las partes bajas de las construcciones y continúa con las partes altas.



- ❁ Enciende las velas, enciende el incienso, coloca un tazón de cerámica o vidrio con agua que hayas cargado previamente con la energía del sol o de la luna llena. Tres horas de exposición del agua a la energía directa es suficiente. En ese tazón coloca flores frescas como ofrenda y una vela encendida.

En tu mesa coloca tazones con agua cargada con energía de la luna, el sol, con cuarzos (durante 24 horas) o agua cargada con tu propia mano en efecto arcoíris. Este efecto consiste en pasar tu mano sobre el agua visualizando la luz de los colores del arcoíris que se dirige hacia el agua.

Coloca tazones pequeños con sal de grano en las esquinas de la construcción y en las entradas de la misma. Pon una vela blanca en cada área de tu casa.

Coloca otro tazón de ofrenda con flores y una vela en la cocina y los espacios importantes de la casa.

Enciende inciensos en todas las áreas de la casa.

Haz una invocación a los ángeles y a tus seres protectores. Di una oración.

Recorre la casa encendiendo las velas que colocaste en cada área, invocando al fuego protector, depurador y liberador. **Fuego.**

Recorre el lugar con inciensos encendidos ayudándote con una pluma de pavorreal. **Viento.**

Procede ahora a despejar la energía atorada, ya sea por medio de aplausos, campanas de viento, palitos que suenen, varas de poder, un tazón tibetano o un tambor. Recorre el lugar por dentro en forma circular. **Sonido.**

Recorre el lugar rociando agua de los tazones previamente preparados ayudándote con una flor. **Agua.**

En cada habitación donde colocaste los tazones con sal gruesa invoca al espíritu de la Tierra para que a través de la sal purifique ese espacio; lanza algunos granos de sal en cada esquina y espacio que sientas estancado en la casa. **Tierra.**

Puedes colocar un camino de sal que rodee tu cama; ayudará a despejar tu mente y alejará influencias negativas en tu vida. En China la sal es considerada sumamente protectora; puedes bañarte con sal para limpiar y purificar tu energía. Puedes dejar este camino de sal unos dos o tres días y después tirarlo.

Se puede barrer con sal gruesa de adentro hacia fuera de la casa o construcción. Lávate las manos después de cada paso.

Magnetiza el lugar

- ❁ Puedes colocar en la casa aromas de aceites esenciales naturales como eucalipto, menta, hierbabuena, pino.
- ❁ Escucha música de mantras o sonidos de la naturaleza.
- ❁ Coloca cuarzos programados en tu casa (ágata, ámbar, amatista, aguamarina, aventurina, cornalina, coral, jade, lapislázuli, malaquita, cuarzo rosa, ojo de tigre, turmalina, piedra luna, etc.). Usa accesorios (collares, pulseras, aretes de piedras naturales) en tu cuerpo y prográmalos.
- ❁ Nombra y coloca plantas y árboles guardianes como tótems en tu casa.
- ❁ Coloca cobre en tu casa para proteger y mejorar la energía.
- ❁ Diseña jardines donde invites a las hadas y espíritus protectores de la Tierra a cuidarte.

- ❁ Coloca tazones con semillas en la cocina y lugares importantes de la casa.
- ❁ Agradece a la energía de los elementos, de tus protectores e invítalos a quedarse en tu hogar.

Al terminar la purificación de tu espacio báñate con agua y cáscaras de naranja.



¿Qué es un tótem?

Se refiere a un símbolo u objeto al que le das la orden o programarlo para que sea el protector de tu espacio o de ti mismo.

Evita comer carne de res o de cerdo el día antes de la purificación y el día de la purificación; bebe muchos líquidos y siempre agradece las bendiciones que recibes de la energía creadora de la naturaleza y de la vida.

Al quedar energética y físicamente limpia la casa, procedemos a realizar rituales para recibir el Año Nuevo y atraer muy buena suerte.

En China colocan a los lados de la puerta principal tiras de papel con símbolos de buena suerte en color rojo y negro viendo hacia la calle; también se pueden colocar talismanes taoístas. Los talismanes que se colocaron el año anterior se deben quitar y quemar antes de colocar los nuevos.



Representa pureza, paz y armonía. Se coloca en cualquier parte de la habitación y ayuda mucho a neutralizar un área negativa.



Orden de los dioses para alejar la mala suerte y desastres. Se coloca en cualquier parte.



Talismán de puertas. Se coloca en la cara interna de las puertas de las recámaras para atraer buena suerte.



Talismán para la cocina. Se usa para la seguridad y armonía de la cocina, al igual que para alejar malas influencias.



Talismán de seguridad personal y buena suerte. Se debe llevar con uno.



Imagen que se coloca a un lado de la puerta.