

iEncuentra
empleo YA!

¡Encuentra empleo YA!

JORGE MUNIAIN

PAIDÓS EMPRESA

© 2020, Jorge Muniain Gómez

Diseño de portada: Estudio la fe ciega / Domingo Noé Martínez

Fotografía de portada: iStock

Ilustraciones de interiores: Imágenes de pág. 138: Freepik.com

Diseño de interiores: Hernán García Crespo / cajatipográfica

Derechos reservados

© 2020, Ediciones Culturales Paidós, S.A. de C.V.

Bajo el sello editorial PAIDÓS M.R.

Avenida Presidente Masarik núm. 111,

Piso 2, Polanco V Sección, Miguel Hidalgo

C.P. 11560, Ciudad de México

www.planetadelibros.com.mx

www.paidos.com.mx

Primera edición en formato epub: septiembre de 2020

ISBN: 978-607-747-981-9

Primera edición impresa en México: septiembre de 2020

ISBN: 978-607-747-983-3

No se permite la reproducción total o parcial de este libro ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del *copyright*.

La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Arts. 229 y siguientes de la Ley Federal de Derechos de Autor y Arts. 424 y siguientes del Código Penal).

Si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra diríjase al CeMPro (Centro Mexicano de Protección y Fomento de los Derechos de Autor, <http://www.cempro.org.mx>).

Impreso en los talleres de Litográfica Ingramex, S.A. de C.V.

Centeno núm. 162, colonia Granjas Esmeralda, Ciudad de México

Impreso y hecho en México — *Printed and made in Mexico*

ÍNDICE

Presentación del libro	9
Prólogo	11
Introducción	17
Cómo enfrentar el desempleo en México	21
Consuelo en tiempos de tristeza	27
El desempleo: ¿crisis u oportunidad?	31
Valor en tiempos de miedo	35
Dirección en tiempos de decisión	47
Fuerza en tiempos de debilidad	77
Perseverancia en tiempos de inestabilidad	105
Ayuda en tiempos de sufrimiento	135
El camino y la salida	149
Diccionario de desempleo	159



CÓMO ENFRENTAR EL DESEMPLEO EN MÉXICO

México es un país muy grande y no hay empleo para todos. Esta es la realidad. Grandes urbes como la Ciudad de México sufrirán de desempleo siempre, porque aun con todas sus cosas buenas no hay suficiente capacidad productiva. Somos tantos mexicanos concentrados en tan poco espacio que no hay forma de acabar o vencer el desempleo. Es prácticamente imposible que todos los que quieren un puesto de trabajo lo puedan conseguir de inmediato.

Esto NO quiere decir de ninguna manera que no haya empleos. Lo que quiere decir es que siempre habrá muchas personas desempleadas. Es obvio que entre más personas desempleadas haya, más difícil será encontrar empleo y más tiempo tomará conseguirlo.

- Solo quienes sepan cómo enfrentar el desempleo y cómo manejarlo en términos psicológicos y emocionales, encontrarán un nuevo empleo en poco tiempo.
- Solo quienes se preocupen y busquen capacitación y apoyo, crecerán.
- Solo quienes sepan dónde y cómo buscar un trabajo, lograrán tener éxito rápidamente.
- Solo quienes sepan cómo hacer un currículum o llenar una solicitud correctamente, llegarán a una entrevista.
- Por último, solo quienes sepan qué hacer, qué decir y cómo conquistar a los reclutadores durante una entrevista, se quedarán con el empleo, el puesto, el trabajo o la chamba... Los demás continuarán con su búsqueda hasta quién sabe cuándo.

ALGUNAS CIFRAS DE EMPLEO Y DESEMPLEO EN MÉXICO

Las malas noticias:

- En los últimos seis sexenios, en promedio, 450 000 personas perdieron su empleo. Los años 2020 y 2021 serán complicados en términos económicos, en especial por la baja del petróleo, la lenta inversión, el avance de la tecnología y, por supuesto, las secuelas de la pandemia de COVID-19. El resultado será que en los próximos dos años más de 12 millones perderán su empleo.
- Cada vez que termina el período escolar, salen a buscar empleo más de 250 000 jóvenes y estudiantes en todo el país. Los conocidos como *ninis*, que ni estudian ni trabajan.
- En promedio, alrededor de 2 350 empresas cierran sus puertas anualmente.

Las buenas noticias:

- Todo gobierno tiene como prioridad en su agenda política crear empleos.
- Según cifras del SAT, la SHCP y el INEGI, nacen por lo menos cuarenta nuevas empresas cada día. Más ahora que las generaciones emprendedoras y creativas aprovechan la tecnología para constituir rápidamente sus empresas.
- Las empresas en México tienen altos índices de rotación, desde 30% hasta 300% cada año. Esto significa que siempre están contratando y reemplazando al personal, lo cual es producto de la falta de desarrollo, capacitación y planes de carrera.
- Industrias como la farmacéutica y la de telecomunicaciones, especialmente empresas de telefonía, internet, televisión, *streaming*, logística y distribución han tenido un crecimiento de más de dos dígitos.

- Cuando las empresas liquidan grandes cantidades de empleados por problemas económicos, como el COVID-19, meses después necesitarán hacer varias contrataciones. Los despidos permiten aprovechar y reemplazar al personal no productivo y bajar costos. Sin embargo, tiempo después empezarán con reclutamientos masivos. ¡Solo hay que saber cómo y dónde buscar!

Con todo y las buenas noticias, la única manera de enfrentar el desempleo es teniendo cinco actitudes fundamentales:

- 1) Esfuerzo
- 2) Pasión*
- 3) Motivación
- 4) Compromiso
- 5) Constancia y disciplina

Sin estas cinco actitudes, no es posible encontrar rápidamente un empleo.

*Si crees que la aventura es peligrosa,
prueba la rutina, es mortal.*

Paulo Coelho

CONSUELO EN TIEMPOS DE TRISTEZA

Ana era directora de una escuela. Llevaba tantos años trabajando en el mismo lugar que creció profesional y personalmente ahí. La escuela tuvo que cerrar por algún problema con los inversionistas. Y a Ana no le quedó más remedio que regresar a casa cargando todas sus cosas. Después de algunas semanas, extrañaba la escuela y el camino a ella, y sobre todo echaba de menos a sus alumnos.

Sin embargo, aun con más de doscientos días de desempleo, Ana se mantenía optimista: estaba convencida de que pronto encontraría trabajo. Además, quizá producto de su intensa búsqueda, ya había conseguido algunas entrevistas.

En un sueño, Ana se vio a sí misma llorando junto a un río en el que el agua corría. El movimiento despiadado del agua no le permitía escuchar su propio llanto, así que cada vez

lloraba más fuerte. De pronto, entre la niebla, apareció una amiga de la infancia. No se acordaba de ella, ni siquiera de su nombre.

La mujer le preguntó: «¿Qué te pasa, Ana?».

A lo que Ana contestó: «He perdido algo y me siento muy triste!».

La mujer le volvió a preguntar: «¿Qué perdiste realmente? ¿Qué te hace estar tan triste?».

Ana se quedó pensando, pero no contestó nada.

Después despertó y el sueño la persiguió por varias semanas. La obligaba a pensar en dos cosas: primero, sobre aquello que había perdido y no había sido capaz de nombrar, es decir, su estabilidad; y, segundo, sobre su infancia y cómo había cambiado tanto desde entonces.

CUANDO UNA PERSONA PIERDE SU EMPLEO,
LA TRISTEZA NO SURGE POR HABERLO
PERDIDO, SINO POR HABER SUFRIDO
UN CAMBIO. LA PÉRDIDA DE EMPLEO ES UN
CAMBIO QUE NOS MUEVE DE NUESTRA ZONA
DE CONFORT.* ÉSTAR FUERA DEL LUGAR
AL QUE ESTÁBAMOS ACOSTUMBRADOS

NOS CONFUNDE, Y ESO NOS HACE CREER QUE ESTAMOS TRISTES. SIN EMBARGO, LA REALIDAD ES QUE LA TRISTEZA SE DEBE A QUE NO SABEMOS QUÉ HACER, HACIA DÓNDE IR NI CÓMO ACTUAR.

ES IMPORTANTE IDENTIFICAR TUS EMOCIONES, SER HONESTO(A) CONTIGO MISMO(A) Y MANTENERTE EN COMUNICACIÓN CON LOS DEMÁS. COMPARTE TUS SENTIMIENTOS PARA QUE NO AFECTEN TU BÚSQUEDA Y PARA QUE OTROS TE AYUDEN A SOLUCIONAR TUS PROBLEMAS.

*La suerte para triunfar en la vida
se llama creer en ti.*

Mark Zuckerberg